¿Qué era la viruela?

La viruela era una enfermedad causada por el virus Variola. La viruela fue erradicada de los seres humanos a fines de los '70. El último caso ocurrido en forma natural se produjo en África, en 1977. Antes de que las campañas de vacunación y erradicación finalmente pusieran fin a la transmisión de la viruela, esta enfermedad se encontraba en todo el mundo.

¿Hay riesgo de contraer viruela en la actualidad?

Actualmente, sólo existen dos reservas conocidas de *Variola* (virus de la viruela), en Atlanta y en Rusia. Existe la preocupación de que exista el virus de la viruela en alguna otra parte y sea utilizado para hacer daño. Sin embargo, no existen pruebas documentadas de su existencia fuera de los laboratorios de seguridad.

¿Cómo se transmitía la viruela?

La viruela era muy contagiosa y pasaba de una persona a otra a través de las gotas de saliva infectada. La exposición puede provenir del contacto cercano directo (por ejemplo, al besarse), por transmisión aérea (como por tos o estornudos) o del contacto directo con el virus de la viruela.

¿Cuáles eran los síntomas de la viruela?

Los síntomas iniciales de la viruela eran fiebre alta, fatiga, cefaleas y dolor de espalda. Dos a tres días después de la fiebre alta, aparecía un sarpullido (manchas) principalmente en la cara, los brazos y las piernas. Las manchas inicialmente no tienen relieve, luego se llenan de pus y comienzan a formar una costra (cascarita) hacia la segunda semana. Las cascaritas se desprenden y caen después de tres a cuatro semanas. La viruela puede provocar la muerte. Esta enfermedad no es contagiosa hasta la aparición del sarpullido (dos a tres días después de que comienza la fiebre).

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

En general, la aparición de los primeros síntomas toma de 11 días a 2 semanas (14 días)

¿Cómo se trata la viruela?

No existe un tratamiento específico para la viruela. Los pacientes reciben líquidos, medicamentos para el control de la fiebre y el dolor, y antibióticos en caso de haber otras infecciones que puedan producirse como consecuencia de la viruela.

¿Existe una vacuna antivariólica? ¿Debo aplicármela?

Actualmente, existe una reserva de emergencia de vacuna antivariólica que podría utilizarse para prevenir la propagación de la enfermedad en caso de que se liberara el virus en el medio ambiente. En los Estados Unidos, la vacunación de rutina contra la viruela finalizó en 1972 debido a que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna era mayor que el riesgo de contraer la infección. En la actualidad, no se recomienda la vacunación de la población en general.

Si me fue aplicada la vacuna antivariólica antes de 1972, ¿aún estoy inmunizado?

Es poco probable que lo proteja contra la infección, pero reduce sus posibilidades de muerte. La eficacia de la vacuna antivariólica a largo plazo no se conoce. Por lo general, se supone que la mayor parte de la población de los EE.UU. corre riesgo frente a la viruela.

¿Cómo se detiene la propagación de la viruela luego de que una persona la contrae?

Las personas con diagnóstico confirmado o supuesto de viruela deben permanecer aisladas debido a que pueden diseminar el virus. Asimismo, las personas en contacto directo con pacientes con viruela deben recibir la vacuna de inmediato y ser controladas muy de cerca por si aparecen síntomas de la enfermedad. Ante el primer signo de fiebre luego de haber estado expuesto a la viruela o a la vacuna, la persona debe ser aislada hasta que se determine con claridad si es o no viruela. La mejor forma para detener la propagación del virus consiste en utilizar adecuadamente la vacuna y aislar al paciente.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.bt.cdc.gov/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o visitando el sitio del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>